



Università Cattolica  
Dip. di Sociologia

ITSTIME  
Università Cattolica - Dpt. Sociologia  
Largo Gemelli, 1 - 20123 Milano  
0272342258

[itstime@itstime.it](mailto:itstime@itstime.it)



[www.itstime.it](http://www.itstime.it)

La formazione offerta da ITSTIME – Università Cattolica  
*Special Learning Experience*

## Struggling Golf

**Struggling Golf** si inserisce nell'offerta *Special Learning Experience*, offrendo l'opportunità di coniugare teoria e pratica in un'esperienza altamente formativa dal punto di vista professionale. L'interdisciplinarietà delle collaborazioni di cui si dota il team di ITSTIME ([www.itstime.it](http://www.itstime.it)), dal mondo accademico a quello dei professionisti del settore, agevolano una migliore analisi dei fenomeni attraverso una polifonia di prospettive indispensabili a sviluppare coerenti e concrete strategie di risposta alla incertezza del mondo finanziario e manageriale.

L'attività di formazione è certificata dalla Università Cattolica e si inserisce nel progetto Executive di ASERI (Alta Scuola di Economia e Relazioni Internazionali) (<http://aseri.unicatt.it/>)

### Descrizione degli obiettivi

**Struggling Golf** offre la possibilità di coniugare la pratica golfistica con la formazione manageriale e, in particolare, migliora:

- la capacità d'attenzione sotto stress;
- la focalizzazione di obiettivi intermedi nell'avvicinamento al *core business*;
- le caratteristiche di leadership e mastership, in particolare nella presa di decisioni e nell'analisi degli scenari;
- l'approccio alle criticità sviluppando l'empowerment individuale e di squadra;
- la percezione di sé dal punto di vista fisico e mentale, per favorire la scoperta di energie inattese nei momenti di gioco e, quindi, di business più critici;
- la consapevolezza della dimensione etica impiegata come risorsa;

**Struggling Golf** mantiene la tradizione delle attività di *Special Learning Experience* lavorando in ambienti naturali di particolare suggestione e stimolo ma che possono divenire difficili e quindi fonte di ulteriore stress. La proposta infatti si articola in:

- **Struggling Golf**: un'esperienza di formazione che si svolge sui migliori campi di gioco nazionali e internazionali;
- **Struggling Golf Extreme**: un'esperienza di formazione in ambiente desertico sahariano (campo di gioco sulle dune) dove mettere alla prova i limiti personali pur mantenendo elevato lo standard di sicurezza.

### Destinatari

L'attività si rivolge prevalentemente al top management aziendale e agli alti potenziali che vogliono mettersi alla prova su questo terreno, senza che sia necessaria alcuna abilità golfistica. Dal punto di

vista delle aziende, **Struggling Golf** rappresenta anche un ottimo terreno di valutazione e selezione di potenziali figure apicali.

### **Metodologia**

La metodologia coniuga l'esperienza scientifica maturata dal gruppo ITSTIME con la competenza golfistica e operativa dei nostri partner professionisti. Ogni fase dell'attività formativa, dalla pianificazione del gioco alla tutorship sul campo, fino alla restituzione dell'esperienza in aula, vedrà impegnate una molteplicità di professionalità che si occuperanno di lavorare sia sull'implementazione delle competenze relazionali, organizzative e di leadership sia sullo sviluppo della pratica golfistica.

La restituzione della attività – sportiva e relazionale - sintetizza le osservazioni raccolte sul campo, a livello collettivo e individuale, attraverso briefing, analisi qualitative e quantitative.

### **Durata**

**Struggling Golf** si sviluppa in almeno due giornate di attività nelle quali si alternano momenti in campo (gioco) e in club house (aula). Nella sua versione **Struggling Golf Extreme** si devono prevedere almeno 4 giorni di attività in funzione delle location che saranno scelte (area sahariana dalla Tunisia alla Algeria). La valorizzazione anche dei momenti conviviali rappresenta un valore aggiunto di **Struggling Golf** in linea con l'obiettivo di spingere i partecipanti a una continua cura e attenzione alle dinamiche relazionali formali e informali.

### **Contenuti**

La formazione si articola in momenti di gioco sul campo e momenti didattici in Club House, questi ultimi mettono in discussione le osservazioni rilevate e propongono indirizzi per le attività professionali in azienda. A titolo esemplificativo, si evidenziano:

Temi di approfondimento in Club House:

- il contributo che il golf può dare alle strategie di business: giocatore e manager
- strategie di miglioramento della prestazione individuale e di squadra
- gestione del fallimento e sviluppo della risorsa residua
- l'esperienza della dipendenza e della autonomia nella presa di decisioni
- trasgressione dei limiti per l'ottimizzazione della performance
- valorizzazione dell'incertezza per cogliere un'occasione di sviluppo
- istinto creativo e razionalità nell'orientamento alla scelta
- ironia e autoironia nella costruzione di un'attitudine mentale positiva e motivante

Attività di gioco:

- giro individuale;
- giro a squadre con membri eterogenei rispetto agli handicap di gioco e le rispettive competenze golfistiche;
- Night Golf: gioco in notturna senza luci artificiali;
- Orienteering Golf: gara individuale e a squadre con il supporto del gps (solo **Struggling Golf Extreme**);
- Dunes Golf and Sandie Par: gara nelle dune sahariane tra bunker naturali (solo **Struggling Golf Extreme**).